

Onbelemmerd studeren

Wat kan jou helpen?

Naast de site **Mbotoegankelijk** is er nu ook **Hogeronderwijstoegankelijk**: een nieuwe site met informatie over extra ondersteuning in het hoger onderwijs. Soms kom je als leerling in bijzondere omstandigheden terecht of heb je last van iets waar je op school tegen aanloopt. Denk aan dyslexie, een fysieke beperking, een aandachtstoornis, een depressie, de rol van mantelzorger of een ingrijpende gebeurtenis. Gelukkig kun je dan op school terecht voor hulp, extra ondersteuning of speciale faciliteiten.

Veel studiekeizers in havo-5 en vwo-6 weten niet dat dergelijke voorzieningen ook in het hoger onderwijs bestaan. Dat je ook daar terecht kunt voor hulp als dat nodig is. En ook bij gemeentes of overheidsinstellingen, zoals bijvoorbeeld DUO. Als je gaat studeren komt er natuurlijk meer op je af dan alleen de studie zelf, zeker als je ook op kamers wilt gaan wonen! Het is goed je vooraf al te oriënteren op de mogelijkheden. Als je extra ondersteuning nodig denkt te hebben, kun je dat aangeven bij de aanmelding of de studiekeuzecheck.

hoger onderwijs
toegankelijk

De nieuwe site www.hogeronderwijstoegankelijk.nl is een plek waar je als studiekeizer alvast kunt zien wat de mogelijkheden zijn.

Praktische tips

Kijk niet alleen naar wát je gaat studeren en of dit bij jouw interesse past, maar ook hÓe dat studeren gaat bij die specifieke studie of instelling. Wat moet je concreet doen? Moet je veel lezen, schrijven, berekenen, presenteren of samenwerken, heb je veel gezamenlijke colleges of is juist meer zelfstudie, hoe groot zijn de groepen, wat is de verhouding tussen fysieke en online lessen en hoe zit het met de faciliteiten in het gebouw en bijvoorbeeld het openbaar vervoer als je daarvan afhankelijk bent? Met bij alles de vraag: wat past bij jou? Waar benut je jouw sterkte kanten het meest? Soms is het nadeel in de ene situatie een voordeel in een andere. Denk niet in beperkingen maar in mogelijkheden en kansen: deze zijn er voor iedereen!

> **Trek bijtijds aan de bel, wanneer je tegen problemen aanloopt: een studentendecaan, een studentenpsycholoog of een schoolloopbaanbegeleider kan je verder helpen.**

onbelemmerd
studeren

"Door mijn ADD heb ik vaak meer tijd nodig om te wennen en erachter te komen wat de ongeschreven regels zijn. Voor mijn stage heb ik voor een kleinere stageplek gekozen en heb ik het rustig opgebouwd. Dit gaf mij meer rust. Het is voor mij belangrijk dat ik mijn eigen tempo kan bepalen. Daarnaast heb ik vaker overleg met mijn stagebegeleiders om verwachtingen af te stemmen. Stagelopen kost mij ook veel energie. Daarom loop ik drie dagen stage in plaats van de voorgeschreven vier dagen."



"Ik kan door vermoeidheid niet hele lesdagen volhouden. Daarnaast zit ik in een rolstoel en is dus niet altijd alles mogelijk op de 'normale manier'. Ik heb ook niet de beste concentratie. Ik heb aanpassingen nodig voor het lesrooster, meer tijd nodig met toetsen en soms wat hulp bij praktijklessen, omdat ik niet altijd alles kan door mijn beperkingen. Voorafgaand aan mijn studie heb ik een gesprek gehad met de zorgcoördinator van mijn opleiding. Samen hebben we besproken hoe ze mij de juiste ondersteuning konden bieden."



"Ik heb een ongeluk gehad en dacht na het revalidatieproces het zwaarste wel achter de rug te hebben. Maar wie hield ik daar eigenlijk mee voor de gek? Het re-integreren in de maatschappij viel me zoveel zwaarder. Niet alleen werd ik beperkt door mijn gezondheid, ik heb door het ongeluk NAH (niet aangeboren hersenletsel), maar ook het weer oppakken van de dagelijkse taken en vooral het studeren was enorm lastig. Ik had hulp nodig om alles weer op te kunnen pakken."



Enkele vragen aan Patricia Defesche, projectleider van ECIO, Expertise-Centrum Inclusief Onderwijs

Vanuit welke achtergrond is deze site ontstaan?

"De website is in opdracht van het ministerie van OCW opgezet na een oproep van de Tweede Kamer om de informatievoorziening voor studenten met een ondersteuningsvraag te verbeteren. Deze informatievoorziening komt ook in de NSE (Nationale Studenten Enquête) al jaren als verbeterpunt naar voren. Dit sluit ook goed aan bij het thema 'Kansengelijkheid' dat politiek hoog op de agenda staat."

Waarom juist nú?

"Door de toename van online onderwijs is het nog belangrijker dat er een landelijk digitaal informatiepunt beschikbaar is voor studenten met een ondersteuningsvraag. Daar kunnen zij makkelijk en zelfstandig informatie vinden."

Wat is het doel van de site?

"We willen met deze site een brug slaan tussen de belemmering waar een toekomstige student mee te maken heeft en aanpassingen die hiervoor beschikbaar zijn. Bijvoorbeeld een prikkelarme ruimte voor studenten met een concentratiebelemmering. Maar je kunt ook denken aan financiële hulp vanuit de gemeente aan studenten die niet kunnen werken ten gevolge van hun beperking of omdat ze mantelzorg verlenen."

Wat voor informatie vind je zoal op de site?

"Ik geef een paar voorbeelden: informatie over financiële compensatie bij studievertraging als gevolg van een beperking of een bijzondere omstandigheid. Of over extra tijd bij een

tentamen. Dus oplossingen voor wat een student kan belemmeren. Ook is er informatie over wet- en regelgeving: wat kan, mag of moet. De invulling of uitvoering kan per instelling (dus hbo of universiteit) verschillen."

Waarom is het goed om je al te oriënteren voor je gaat studeren?

"Als je gaat studeren, komt er veel op je af. Je weet nog niet hoe alles in zijn werk gaat en wat er precies van je verwacht wordt. Vaak trekken studenten bij problemen te laat aan de bel. Pas als de eerste onvoldoendes binnenkomen, als ze zich niet gelukkig voelen, eenzaam zijn of er in januari bijvoorbeeld een negatief studieadvies gegeven wordt. Wanneer dan blijkt dat de problemen, waar deze studenten tegen aanlopen, van tevoren voorkomen of opgelost hadden kunnen worden, is dat natuurlijk heel erg jammer. Studenten geven achteraf vaak zelf aan dat zij niet wisten dat er hulp mogelijk was..."

Wanneer kun aangeven dat je (misschien) extra ondersteuning nodig hebt?

"Dit kan al bij het aanmelden op de site van Studielink. Een van de vragen die je in moet vullen gaat hierover. Maar je kunt het ook bespreken bij een selectieprocedure of een studiekeuzecheck. En zelfs al op een Open Dag, een meeloop- of proefstudeerdag. Laat je goed informeren, zodat je in september goed voorbereid van start kunt gaan!"

Wat is jouw tip aan de leerlingen die nu bezig zijn met het kiezen van een studie?

"Decanen hebben het altijd over drie kernvragen: wie ben je, wat kun je en wat wil je? Van daaruit maak je je studiekeuze. Heb jij te maken met een omstandigheid die lastig kan zijn bij wat je straks moet doen? Betrek dit dan ook bij jouw studiekeuze. Verdiep je in de mogelijkheden tot ondersteuning. Bezoek daarvoor de site van www.hogeronderwijstoegankelijk.nl.