

# EnableMe

## Do It Yourself Challenge

### Wat is 'Do It Yourself'?



Voorbeeld: het snijden van een wortel met een 'messenhouder'

Een DIY is een oplossing (tool, tip of truc) die helpt om je dagelijkse activiteiten beter uit te voeren. Hierbij kun je denken aan iets wat jou heeft geholpen jezelf te ontwikkelen.

Met deze 'DIY challenge' kunnen mensen met een 'beperking' en hun naasten tips en tricks uitwisselen en elkaar daarmee inspireren!



Voorbeeld: pokerkaarten voor blinde/slechtziende

### Hoe werkt het?

1. Maak een account aan op het platform van EnableMe:  
<https://community.enableme.org/en/>
2. Upload een foto of video van jouw 'Do It Yourself' op de pagina van EnableMe NL  
<https://community.enableme.org/en/discussion/54746/de-oplossingen-diy-challenge-nl/p1?new=1>
3. Deel je bericht via social media en daag anderen uit om mee te doen met de challenge!

**Upload je oplossing vóór 7 juni en maak kans op een dinercheque van €150 !!!**

**EnableMe**  
Een online community  
voor mensen met een  
beperking.  
"Together we grow"

**Meer informatie?**  
Kijk op de [website](#) of mail naar:  
[anna.verschuuren@enableme.org](mailto:anna.verschuuren@enableme.org)