



# AAN DE SLAG!

## 1. AANMELDEN EN INTAKE

Je meldt je aan bij CNV Jongeren en wordt uitgenodigd voor een intakegesprek. In dit gesprek bespreken we jouw kansen en uitdagingen én of het traject past bij je leerdoelen. Zo kunnen we goed rekening houden met jouw wensen.

## 2. INTRODUCTIETRAINING

Tijdens deze training van vier dagdelen leer je alles over presenteren en 21st century skills. Ook ontwikkel je jouw persoonlijke pitch. Daarna ga je met een groep van ongeveer 25 jongeren aan de slag met het ontwikkelen van de voorlichting.

## 3. OP PAD

Je geeft minimaal vijf pitches en voorlichtingen aan studenten, professionals en andere jongeren. Ook maak je onderdeel uit van de Realisten Community, waarmee je zes online en offline meet-ups organiseert om meer jongeren met een beperking te ontmoeten.

## 4. EINDEVENT

In korte tijd heb je super veel geleerd en heb je andere mensen geholpen bij het onder ogen zien van de realiteit over jongeren met een arbeidsbeperking. Daarom sluiten we het traject af met een eindevent voor onszelf en ons professionele netwerk van samenwerkingspartners, jongeren en werkgevers.

# KICK-OFF EN TRAININGSDATA

## KICK-OFF

**WOENSDAG 18 DECEMBER**  
14.00 TOT 17.30 UUR  
UTRECHT

## TRAININGSDATA GROEP 1

Maandag 6 januari	17.00 tot 20.00 uur
Maandag 13 januari	17.00 tot 20.00 uur
Maandag 20 januari	17.00 tot 20.00 uur
Maandag 27 januari	17.00 tot 20.00 uur

## TRAININGSDATA GROEP 2

Donderdag 9 januari	13.00 tot 16.00 uur
Donderdag 16 januari	13.00 tot 16.00 uur
Donderdag 23 januari	13.00 tot 16.00 uur
Donderdag 30 januari	13.00 tot 16.00 uur



## HÉ! WORD JIJ DE NIEUWE REALIST?

**BEN JIJ...**

... TUSSEN DE 18 EN 35 JAAR?

**HEB JIJ...**

... EEN LICHAAMELIJKE, VERSTANDELIJKE OF PSYCHISCHE BEPERKING?

**EN...**

... BEN JE VANAF DECEMBER 8 MAANDEN LANG 5 UUR PER MAAND BESCHIKBAAR?

**WIL JE MEEDOEN?**

Meld je direct aan of neem contact op voor meer informatie via 030-7511850 of [realistenacademie@cnvjongeren.nl](mailto:realistenacademie@cnvjongeren.nl).

[WWW.REALISTENACADEMIE.NL](http://WWW.REALISTENACADEMIE.NL)

## WAT GA JE DOEN?

Je geeft pitches en voorlichtingen aan professionals, studenten en andere jongeren over het leven en werken met en beperking om hen te inspireren en activeren mee te bouwen aan een arbeidsmarkt voor iedereen.

Daarnaast bouw je mee aan de REALISTEN Community; hét platform voor jongeren met een beperking om te leren, te ontmoeten, kennis te delen en ervaringen uit te wisselen. Want samen kom je verder! Zo organiseer je als Realist, samen met CNV Jongeren, interessante online en offline meet-ups, waar alle jongeren met een beperking aan deel kunnen nemen.

## WAT KRIJG JE ERVOOR TERUG?

- Training communicatie- en presentatietechnieken
- 21st century skills en interessante meet-ups
- Je vergroot je baankansen
- Een groot (professioneel) netwerk
- Reiskosten- en vrijwilligersvergoeding
- Certificaat